



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "DE LAS AMÉRICAS"



SEMANA DEL 11 DE NOVIEMBRE AL 15 DE NOVIEMBRE

- **Lunes:** Frutas (papaya, sandía, orito y frutilla).
- **Martes:** Choclo salteado con mantequilla, queso y té de jamaica.
- **Miércoles:** Colada de machica con rosquita.
- **Jueves:** Ensalada de papa con macarrones, mayonesa casera, atún y jugo de temporada.
- **Viernes:** Colación compartida (enviar colación).

